

Medien und Informatik im Lehrplan 21 Tipps für Eltern

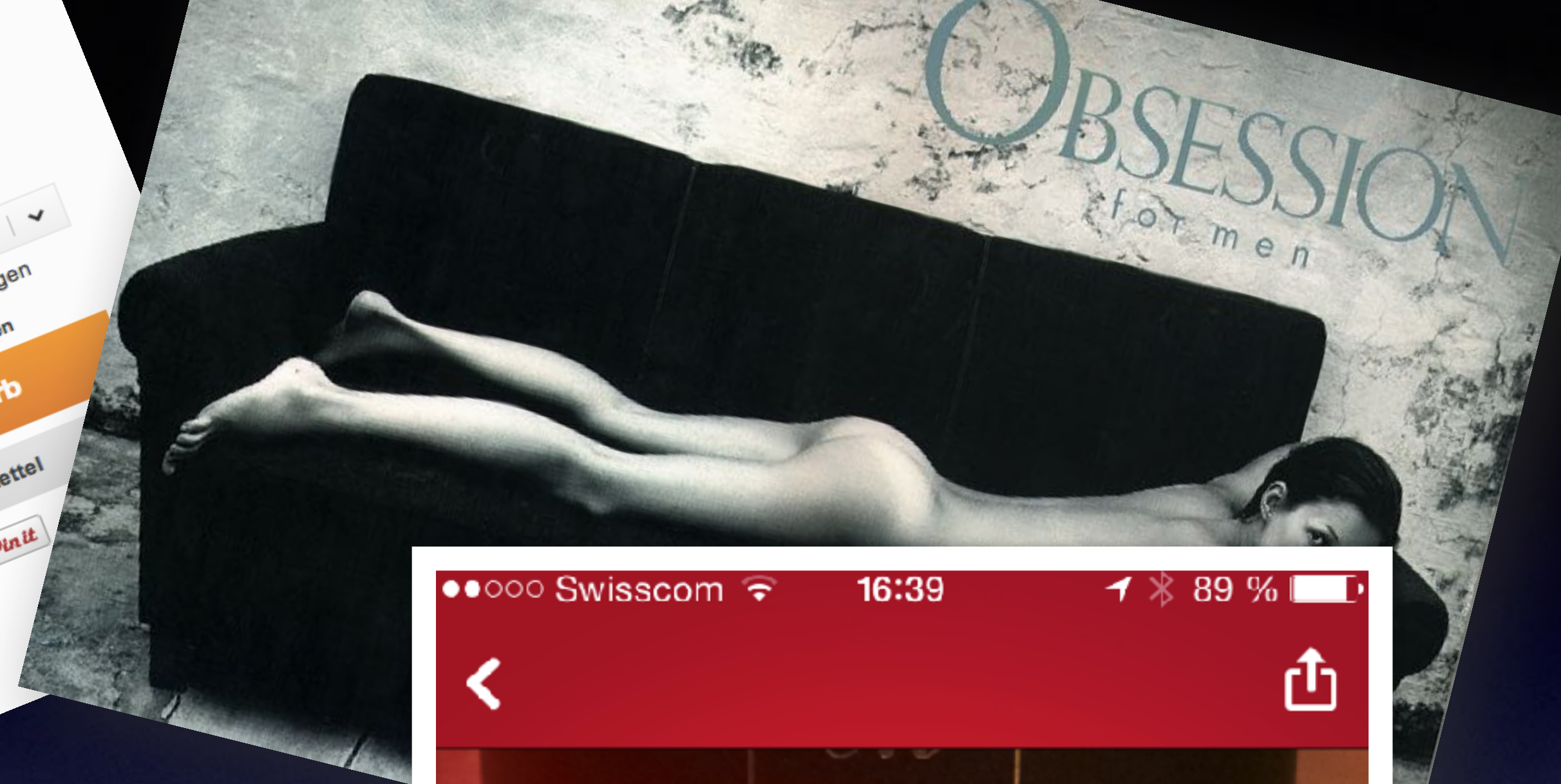
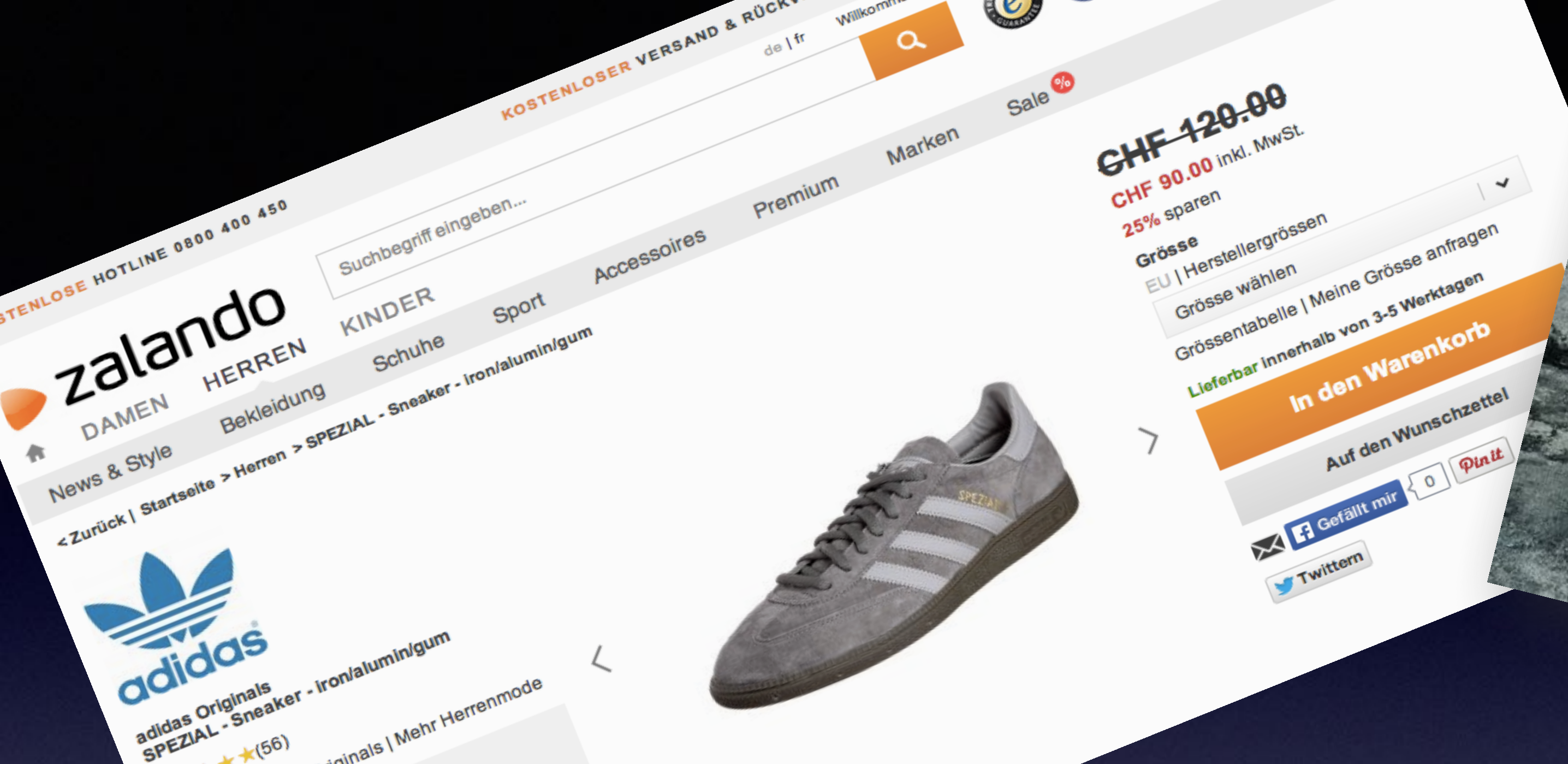
Hergiswil, 20. Oktober 2021

Urs Utzinger

Übersicht

- Schöne neue Welt?
- Medien und Informatik im Lehrplan 21
- Tipps für Eltern im Umgang mit digitalen Medien
- Diskussion





- Notfall! Was tun?
- Porträt der AeGBL
- Standpunkte
- Presse
- Wer hilft?
- Der Arzt rät ...
- Patientenverfügung
- Ombudsman
- Die Arztrechnung
- Unsere Zeitung Synapse
- Mitglieder
- Praxisassistentin
- Mitgliedschaft
- Briefkasten
- Erweiterte Suche

Grippe - was tun?

Erkältungen und Grippe werden durch virusbedingte Schleimhautentzündungen der oberen Luftwege verursacht. Zur Zeit leiden viele Mitmenschen an Influenza-Erkrankungen, der «echten» Grippe.

Auch ausserhalb der Grippezeit sind Erkältungen sehr häufig, befallen sie doch kleinere Kinder 6-8 Mal und Erwachsene 3-4 Mal jährlich. Diese zeigen sich meist mit Nasenlaufen, Niesen, später mit einer verstopften Nase und mit Halsschmerzen. Daneben können leichtes Unwohlsein, leicht erhöhte Temperatur und Kopfschmerzen hinzutreten. Die Beschwerden klingen meistens innerhalb von 5-7 Tagen von selbst ab. Die Erkältungsviren zerstören die oberste Schleimhautschicht von Nase, Nasennebenhöhlen und Rachen und führen zu den erwähnten Beschwerden. Wird die Schleimhaut des Rachens stärker betroffen, kommt es zu Hals- und Schluckweh, einer sogenannten Angina. Bei Befall der Stimmbänder tritt zudem Heiserkeit auf. Häufig kommt es auch zu einer Reizung der Luftröhre, die sich durch starkes Husten und Schmerzen hinter dem Brustbein bemerkbar macht. Manchmal kommt es dabei zu einem eigentlichen «Hustenmuskelnkater».

Selten kommt es zu eitrigen Rachenentzündungen und zu Entzündungen der unteren Luftwege, zu

Aktuell



Sie suchen einen Arzt oder eine Ärztin?

Neu auf der Webseite finden Sie eine [Arztsuche](#) aller Mitglieder der Ärztegesellschaft Baselland in freier Praxis mit der Angabe



Palazzo Maffei
Amarone Della Valpolicella
2008

🇮🇹 Veneto, Italien

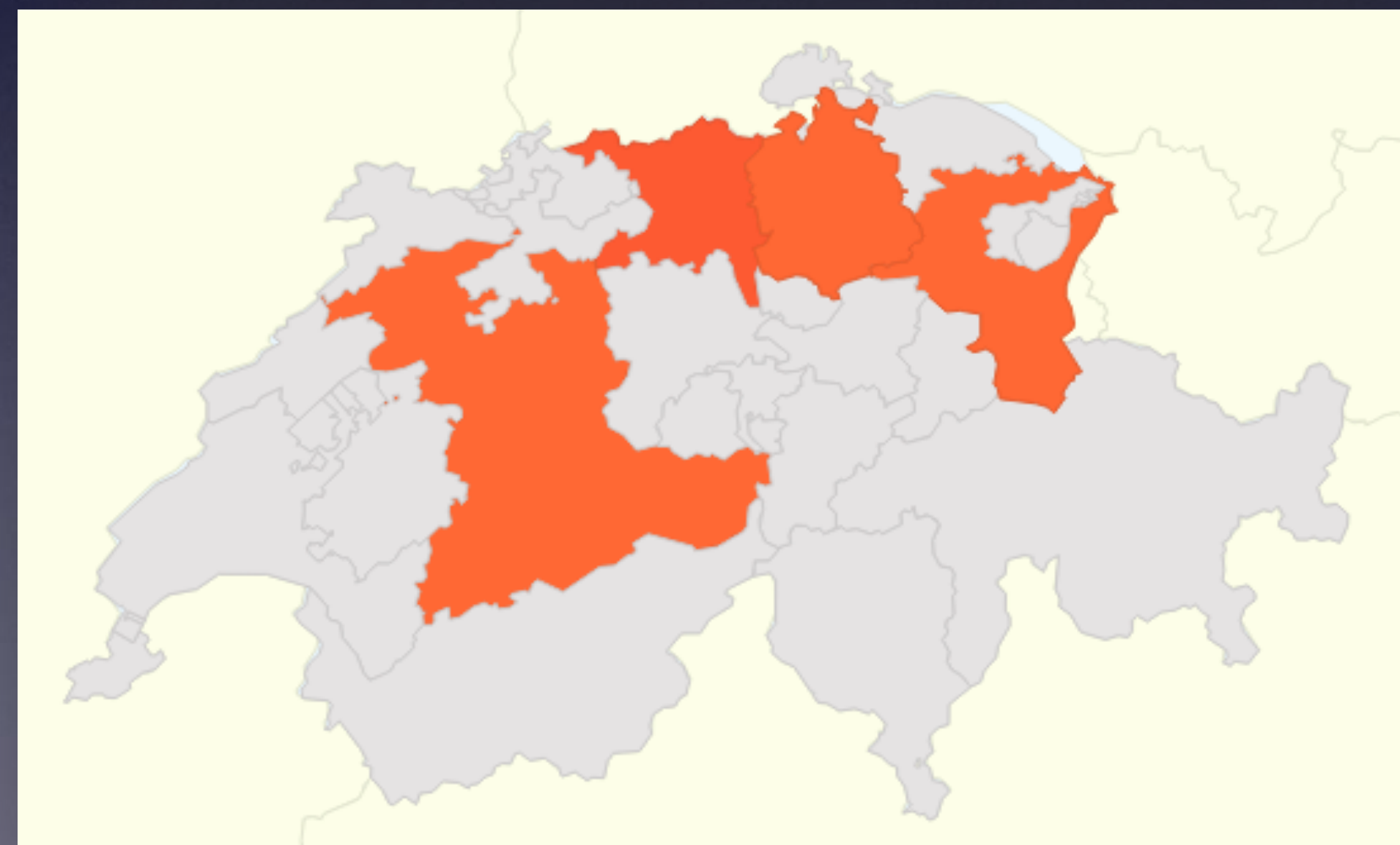
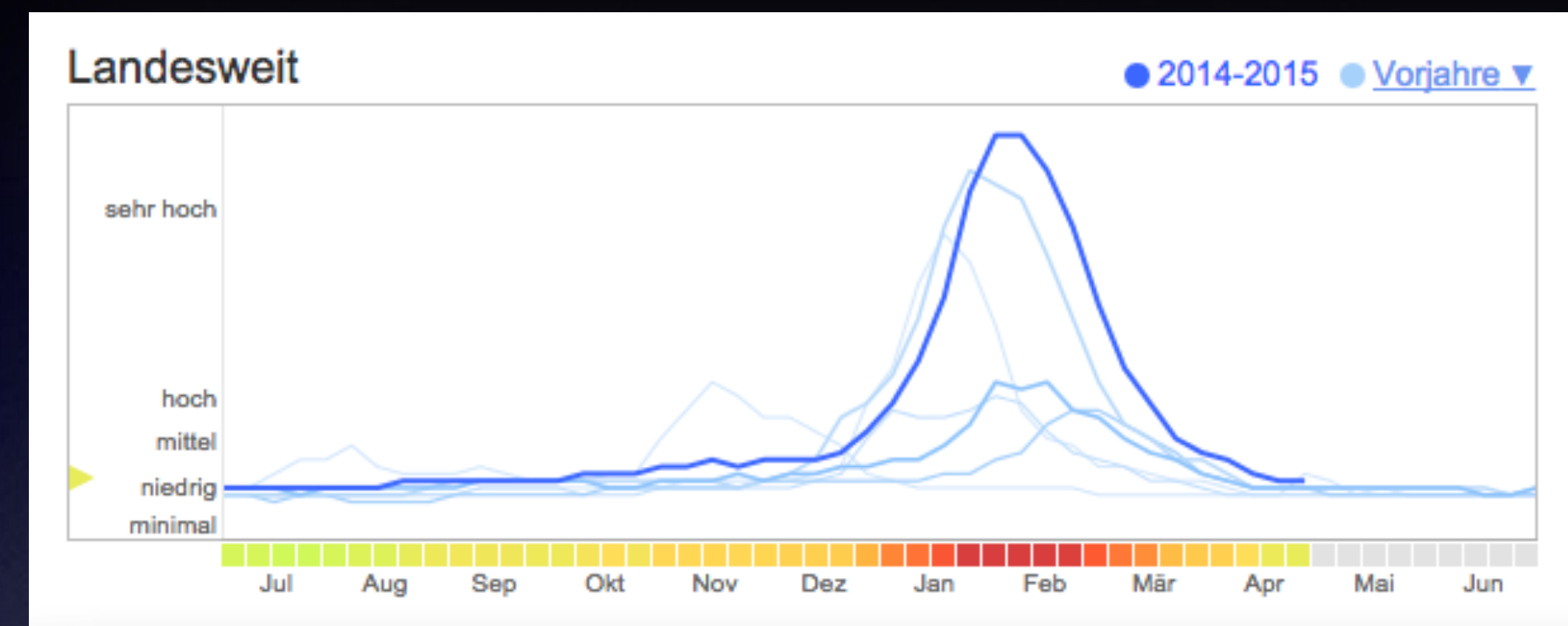
WERTUNG GESAMT

3.4 ★★★★★
51 Bewertu..



MITTL. PREIS

25 fr.





FAVORITEN

Neuigkeiten

Nachrichten 1

4 Veranstaltungen 8

Fotos

FREUNDE

★ Enge Freunde

🏠 Familie 1



GRUPPEN



👤 Gruppe gründen ...

APPS

📱 App-Zentrum

🎮 Spiele-Neuigkeiten 20+

🎵 Musik

🚫 Friend Block

SEITEN

🚩 Seiten-Feed 20+

👤 Empfohlene Seiten 20+

🔗 Seite erstellen ...

Die 5 Geheimnisse einer funktionierenden Beziehung

1. Es ist wichtig einen Mann zu finden, der im Haushalt mithilft, der von Zeit zu Zeit kocht, aufräumt und einen Job hat.

2. Es ist wichtig einen Mann zu finden, der dich zum Lachen bringt.

3. Es ist wichtig einen Mann zu finden, auf den du dich verlassen kannst und der nicht lügt.

4. Es ist wichtig einen Mann zu finden, der gut im Bett ist und der gerne Sex mit dir hat.

5. Es ist ganz wichtig, dass sich diese vier Männer nicht kennen!

4 3 Veranstaltungen diese Woche

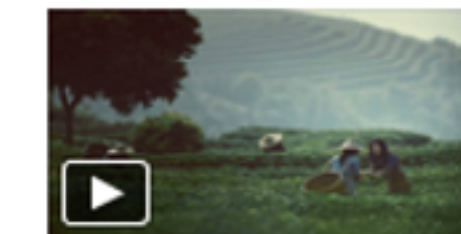
Gesponsert 📢

Alle anzeigen



Singapore Airlines

It's the moment we've all been waiting for. We're elated to share the very first of the fo...



👍 Gefällt mir

adidas Originals SPEZIAL



Ein Hallenhandballschuh aus dem Jahre 1979 in neuem Gewand: Der Adidas SPEZIAL. Ein...

91.959 Personen gefällt Zalando Schweiz.

15 kg in 2 Wochen?

richtig-schlank.ch



Top Seller der CH! Zwingt Körperfett aus Ihren Fettpolstern abzusaugen! Jetzt bestellen!

Selber bauen ist teuer?

swisshaus.ch



Nicht mit Swisshaus. Wir bauen für Sie mit Festpreisgarantie!

Jetzt tauschen!

migros.ch



Machen Sie mehr aus Ihren CUMULUS-Bons mit CUMULUS-EXTRA!

Absicht und Wirkung, sowie Nutzung von Medien reflektieren und digitale Inhalte produzieren.

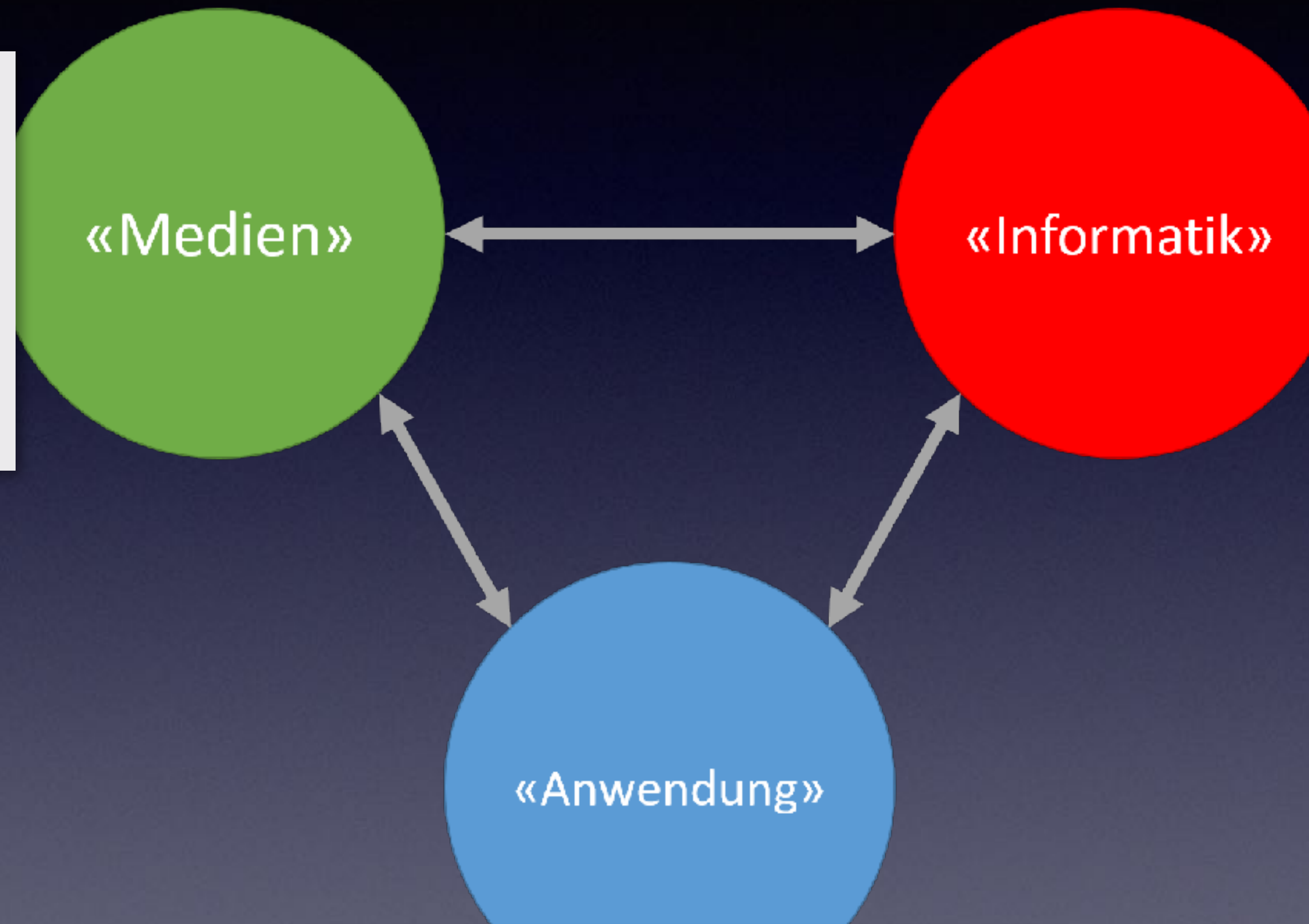
«Medien»

«Informatik»

Automatisierte Verarbeitung von Informationen verstehen, «digitale» Lösungswege entwickeln und die Informationsgesellschaft verstehen.

«Anwendung»

Software in allen Bereichen des Lebens effektiv und effizient nutzen.



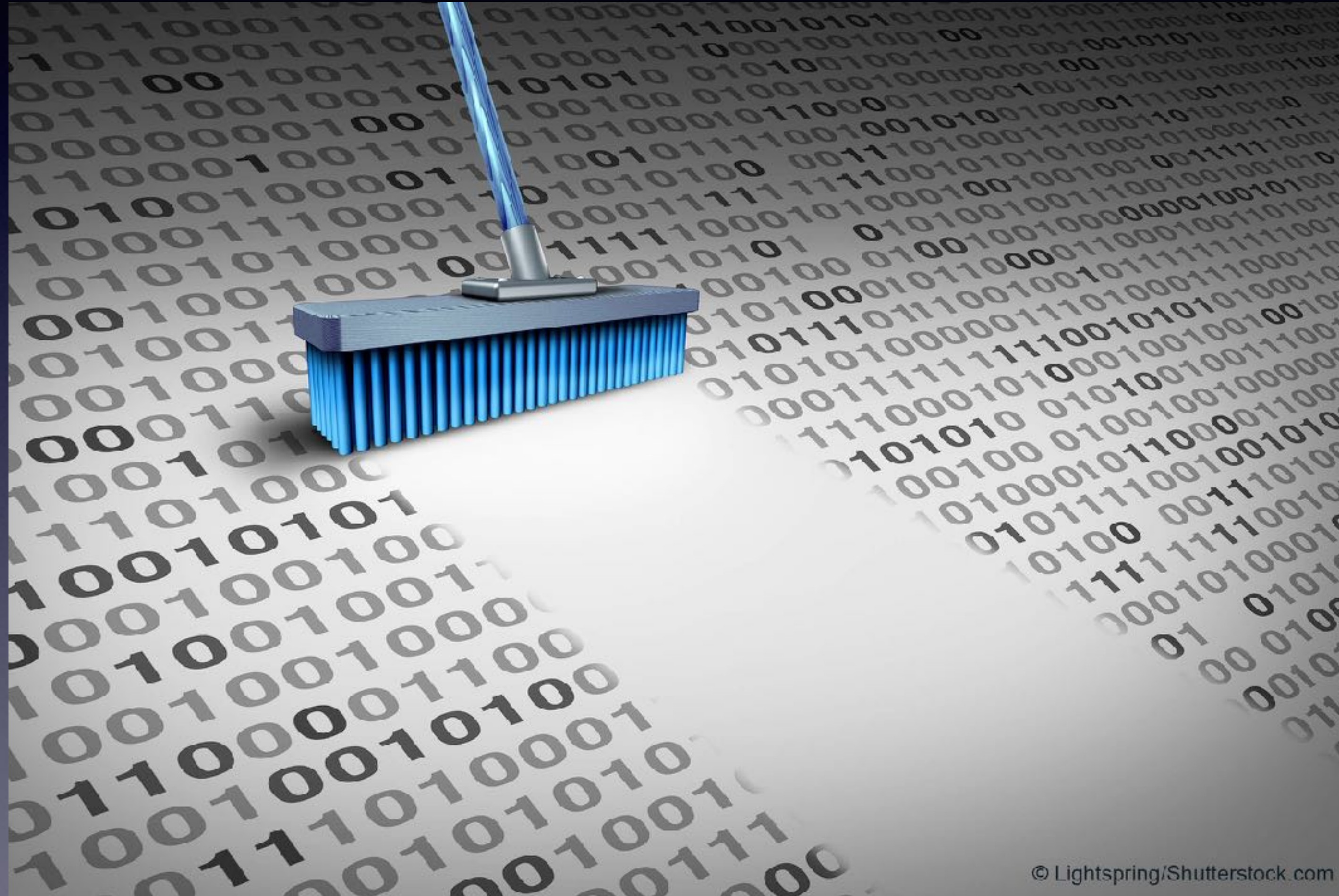
Anwendungen, Beispiele

- Texte schreiben
- Medien für eigene Bedürfnisse auswählen und nutzen (Sachbuch, Internetseite, Lexika, etc.)
- Vortrag mit Hilfe des Notebooks präsentieren
- Dokumente speichern (und wieder finden... 🤔)
- Dokumente weiterleiten (z.B. mit Mail)

Informatische Bildung, Beispiele

- Konzepte der sicheren Datenverarbeitung

Informatische Bildung, Beispiele



Informatische Bildung, Beispiele

- Problemstellungen analysieren und in Programmen umsetzen.

Informatische Bildung, Beispiele



Informatische Bildung, Beispiele



Herr Giswil ist ein ausserordentlich schönes Dorf.

×

吉斯維爾先生是一個非常美麗的村莊。

Informatische Bildung, Beispiele

- Daten strukturieren und auswerten (z.B. in einer Datenbank)

Informatische Bildung, Beispiele

The screenshot displays a music application interface. On the left, a sidebar contains navigation options: 'Zuletzt hinzugefügt', 'Künstler', 'Alben', 'Titel', 'Genres', 'Geladen', 'Musik-Playlists', 'Genius', 'Käufe', 'Klassische Musik', 'Meine Lieblingstitel', 'Meine Top 25', 'Musik der 90er', 'Zuletzt gespielt', 'Rita', and 'Young World 1'. The main area shows a list of artists, with 'Bob Dylan' highlighted. To the right, a detailed view of Bob Dylan's profile is shown, including his discography and a list of songs.

Bob Dylan
3 Alben, 11 Titel

The Best of Bob Dylan [Sony Direct]
Rock • 1997

8	Lay Lady Lay	3:20
---	--------------	------

Desire
Rock • 1976

Zufällige Wiedergabe 9 Titel

1	Hurricane	8:33
2	Isis	6:59
3	Mozambique	3:02
4	One More Cup of Coffee	3:46
5	Oh, Sister	4:03
6	Joey	11:05
7	Romance in Durango	5:44
8	Black Diamond Bay	7:30
9	Sara	5:31

Oh Mercy
Rock • 1989

5	Man In the Long Black Coat	4:33
---	----------------------------	------

Medienbildung, Beispiele



CABRIO
WELTNEUHEIT

125
1893-2018

DFE

Veranstaltungen



Sonntag, 29. April 2018 - Berg-Gottesdienst
09.30 Uhr Gottesdienst mit Pater Josef Barmettler
musikalische Begleitung: Jodlerklub Alperösli Kriens



Sonntag, 29. April 2018 - Tag des Faulenzens
Gratisfahrt aufs Stanserhorn - Dein Liegestuhl ist Dein Ticket!

Medienbildung, Beispiele

INTERNET ARCHIVE
WayBackMachine

<http://www.schule-hergiswil-lu.ch/aktuell> Go

2 captures
13 Feb 2016 – 8 Jun 2016

JAN FEB JUN
2015 13 2016 2017

About this capture

Schule
6133 Hergiswil LU



[HOME](#)

[SCHULHAUS SAGENMATT](#)

[SCHULHAUS STEINACHER](#)

[SCHULLEITUNG](#)

[SCHULPFLEGE](#)

[TAGESSTRUKTUREN](#)

[SCHULSOZIALARBEIT](#)

[ELTERNMITWIRKUNG](#)

[SCHULENTWICKLUNG](#)



[AKTUELL](#)

[DOWNLOADS](#)

[INFOS ZUM SCHULALLTAG](#)

[FERIEN + JOKERTAGE](#)

AKTUELL

November 2015

[Vorzeitiger Eintritt Kindergarten/Basisstufe Februar 2016](#)

Kinder, die bis 31. Oktober 2015 vier Jahre alt geworden sind, haben die Möglichkeit, per 15. Februar 2016 vorzeitig in den Kindergarten Steinacher resp. in die Basisstufe Sagenmatt einzutreten.

SJ 2015/16

[Lehrplan 21 an der Schule Hergiswil](#)

Der Lehrplan 21 ab Schuljahr 2017/18 verbindlich eingesetzt

seit November 2014

[Hausaufgabenhilfe](#)

Neben den schul- und familienergänzenden



Medienbildung, Beispiele



KLASSENLAGER 2015

1. – 4. Juni 2015 Rüdlingen

Follow us [f](#) [t](#) [in](#) [g](#) ●●

Tel: +41 79 322 65 37

Email: guido.knaus@me.com

HOME

INFORMATIONEN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Thur

Die Thur ist nach dem Rhein der zweitlängste Fluss der Ostschweiz. Die Quelle der Säntisthur liegt oberhalb von Unterwasser im Toggenburg. In der Nähe von Flaach und Ellikon am Rhein erreicht die Thur den Rhein.

READ MORE 



Informationen

Letzte News vor dem Lager unter Informationen. Nicht



Montag

Trotz eines grossen Staus um und in St. Gallen



Dienstag

Programm Heute begann der Tag mit einer Fahrt nach



Mittwoch

Programm Das Auengebiet Eggrank-Thurspitz zählt zu



Donnerstag

Programm Als am Morgen unter tatkräftiger Mithilfe aller

FEAR OF MISSING OUT



Medienbildung, Beispiele



Tagesanzeiger online, 15. Oktober 2021

Tipps für Eltern



Tipps für Eltern - Regeln erarbeiten



Tipps für Eltern - Regeln erarbeiten



Tipps für Eltern

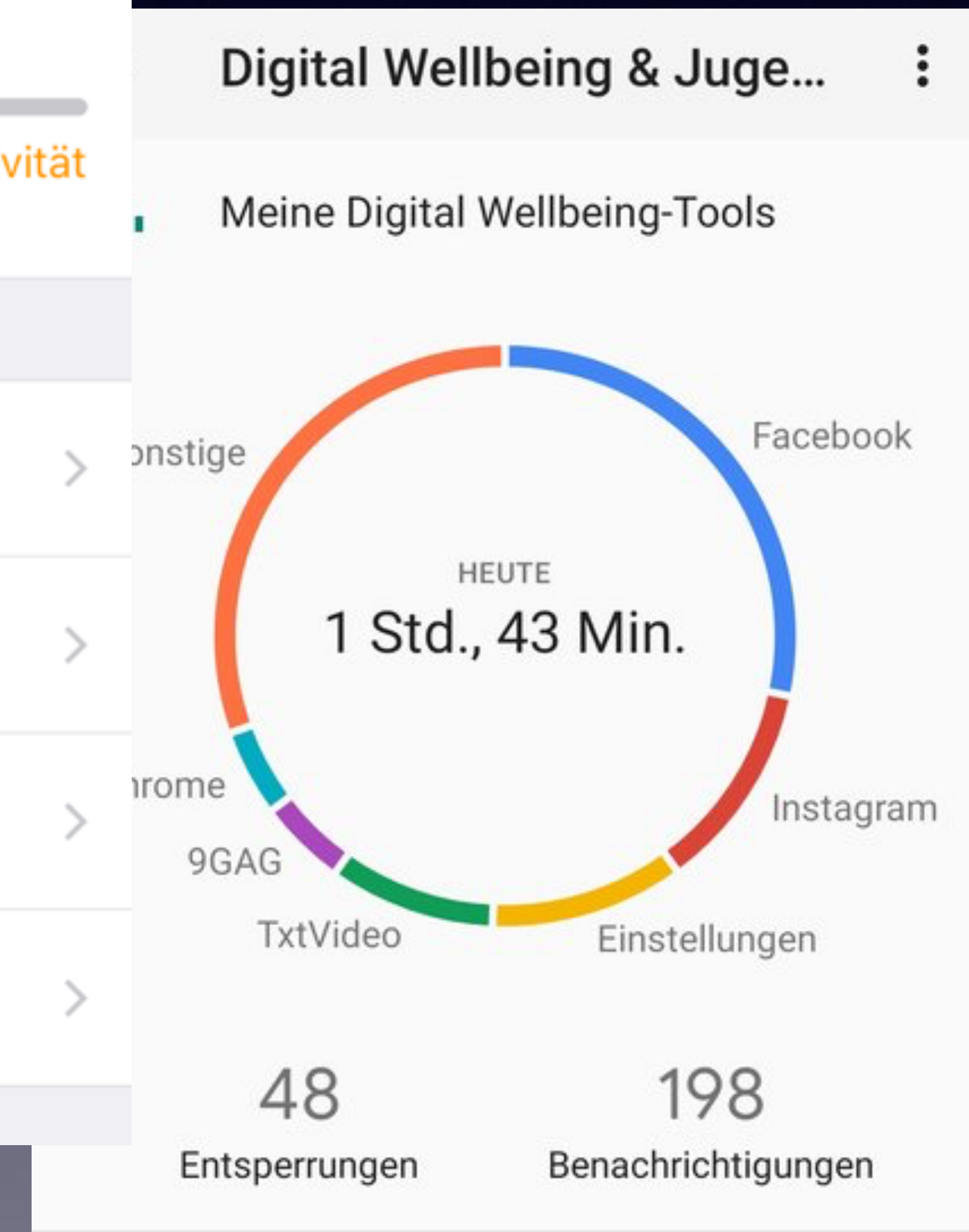
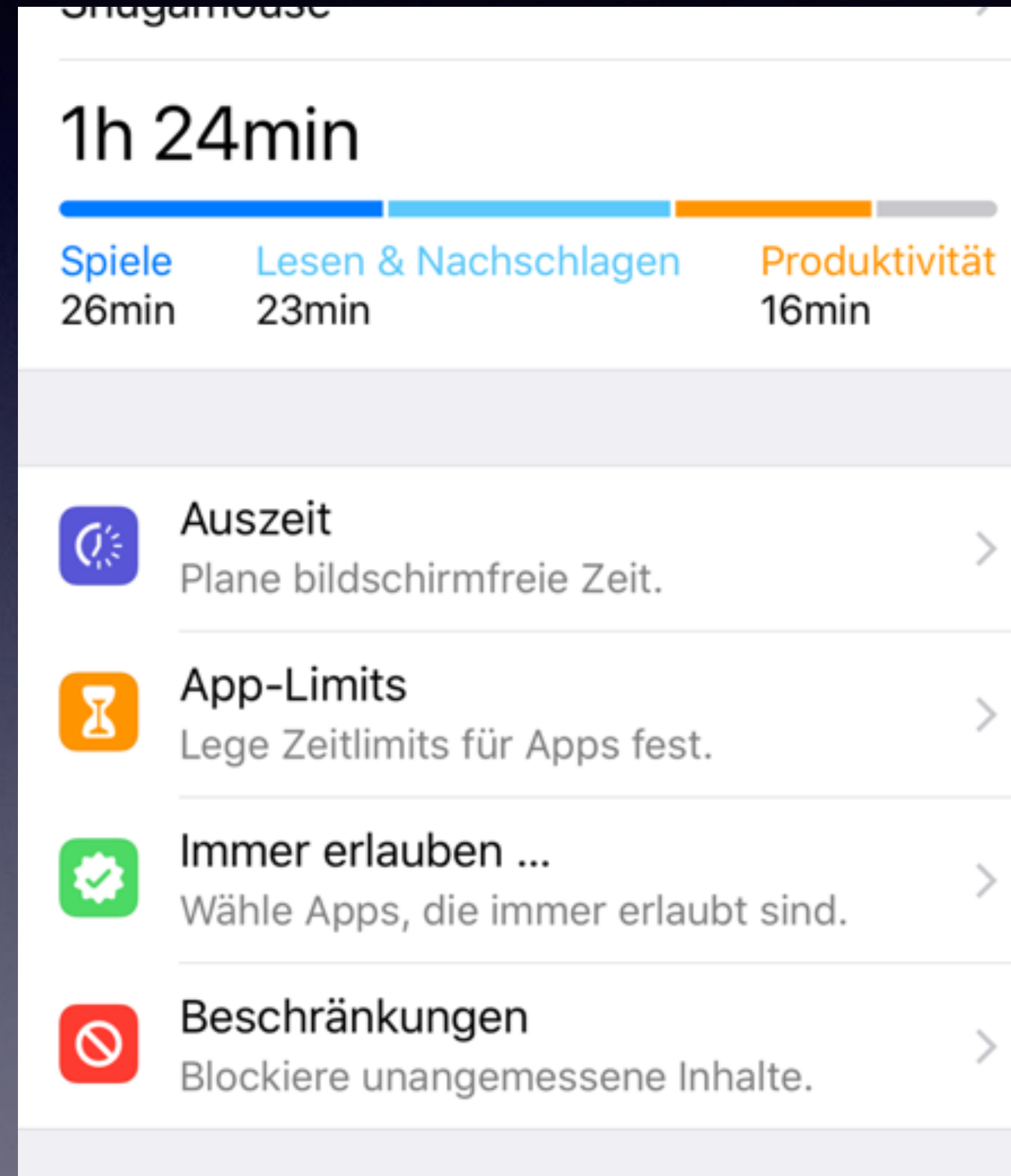


Tipps für Eltern

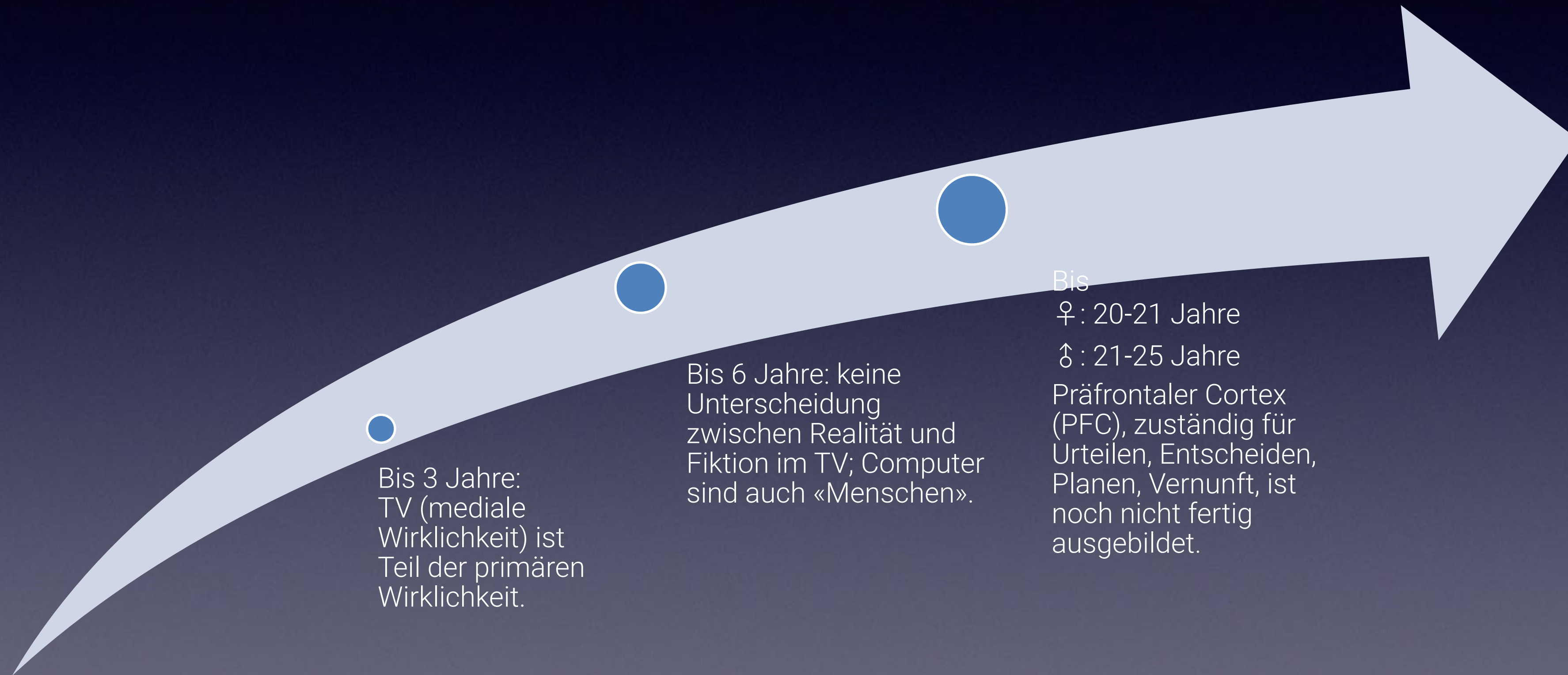


Tipps für Eltern - Reflexion Bildschirmzeit

- Wie viel Zeit verbringe ich täglich womit?
 - Bildschirmzeit (ab iOS 12)
 - Digital Wellbeing + Kindersicherung (Android ab Version 9)



Erkenntnisse der Entwicklungsforschung



Tipps für Eltern - Sie sind Vorbild!



Sucht oder nicht Sucht - das ist hier die Frage

- Kriterium einer Onlinesucht: Lebensmittelpunkt ist während mindestens drei Monaten im virtuellen Bereich:
 - **Gedanken kreisen ständig** um digitale Medien (Spiele, Soziale Netzwerke, etc.).
 - Gefühlte Unmöglichkeit, **Handy auf Flugmodus** oder **ganz auszuschalten**.
 - Zunehmender **sozialer Rückzug** (Vernachlässigung von Freund:innen)
 - **Vernachlässigung** von alternativen Tätigkeiten
 - Evtl. **Leistungsrückgang, Übermüdung**

Wie man Jugendliche begleiten kann

- Regeln Sie in einer Vereinbarung:
 - Handyfreie Zeiten (z. B. Mahlzeiten, Hausaufgaben, in der Nacht, Handydiät)
 - Medienguthaben (z.B. 15 Stunden/Woche)
 - Evtl. Mediengutscheine (5 Gutscheine à 1 Stunde)
- Nutzen Sie ebenfalls Apps, die Ihre Kinder nutzen (Achtung WhatsApp).
- Spielen Sie mal!
(oder schauen Sie auf PEGI.info, was Ihre Kinder spielen)
- «Controlling» ist gut, Begleitung ist besser.
- Miteinander!
Wir sitzen alle im gleichen Boot, müssen alle lernen, mit Smartphones umzugehen, «automatisch» können das die wenigsten.



Am Anfang war das Feuer
Jean-Jacques Annaud, 1981